

Entspannte Behandlung durch Medizinische Hypnose

Die stress- und angstfreie Behandlung für Sie ist eines unserer wichtigsten Anliegen. Wir möchten, dass Sie sich in unserer Praxis wohl fühlen und die Behandlung so angenehm wie möglich empfinden.

Zahnmedizin und Hypnose

Die medizinische Hypnose, die wir Ihnen in unserer Praxis anbieten, kann dazu entscheidend beitragen. Wobei anzumerken ist, dass diese keinerlei Ähnlichkeiten mit der bekannten Show-Hypnose aufweist. In der Zahnmedizin wird Hypnose als Entspannungstechnik eingesetzt, um das persönliche Empfinden während der Behandlung zu verbessern und Ängste abzubauen. Leider ist in Deutschland diese Form der entspannten Behandlung kaum bekannt. In Schweden und in den USA hingegen wird sie seit vielen Jahren routinemäßig durchgeführt. Im normalen Bewusstseinszustand ist die Aufmerksamkeit auf verschiedene Reize gerichtet. Hypnose oder Trance ist nichts anderes, als diese Aufmerksamkeit auf eine bestimmte Sache zu richten – und zwar in dem Maße, dass man die restliche Umgebung mehr oder weniger „aus den Augen verliert“.

Was ist Hypnose? Wie wirkt Sie?

Einen tranceähnlichen Zustand kann man auch im Alltag erleben, zum Beispiel beim Lesen eines guten Buches. Bei der medizinischen Hypnose in der Zahnarztpraxis wird diese Trance so stark gefördert, dass Sie sich aus der momentanen Situation im Zahnarztstuhl soweit „entfernen“ können, wie Sie möchten. Die subjektiv empfundene Behandlungsdauer verkürzt sich. Die Aufmerksamkeit von äußeren Reizen wird auf ein inneres positives Erlebnis gelenkt. Die zahnärztliche Behandlung tritt dadurch in den Hintergrund. Der Patient ist aber jederzeit ansprechbar und kann sich der Behandlung zuwenden, wenn er will.

Trance- und Hypnose-Verfahren werden seit vielen Jahren in der gesamten Medizin angewendet – insbesondere bei chronischen Erkrankungen. In der Zahnmedizin ist Hypnose bei fast allen Maßnahmen erfolgreich. Vor allem längere Behandlungen, wie zum Beispiel das Beschleifen von Zähnen, können in Trance erheblich entspannter verlaufen. Darüber hinaus ermöglicht Hypnose sogenannten „Angstpatienten“ eine wesentlich angenehmere Zahnbehandlung. Für einige Menschen sind (Zahn)arztbesuche aus den unterschiedlichsten Gründen mit großem Stress verbunden – teilweise auch bei schmerzfreien Routineuntersuchungen. Ein Problem, dem mit Hypnose erfolgreich entgegengewirkt werden kann. Im Laufe der Zeit lässt sich die Angst dauerhaft abbauen. Auch für Patienten mit starkem Würgereiz ist die Hypnose besonders gut geeignet.

Sollten Sie Fragen haben, oder sich für eine Hypnosebehandlung bei uns interessieren, sprechen Sie uns einfach darauf an.